

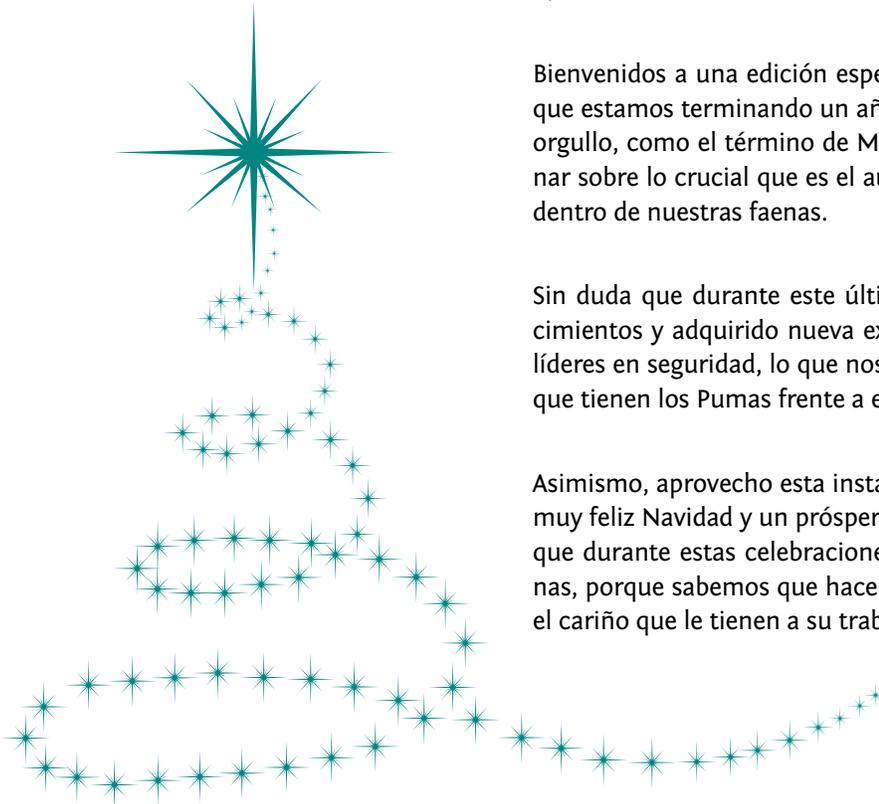


**SACA TU FORTALEZA
Y SÉ UN LÍDER QUE
TOMA LA INICIATIVA**

INSTINTO
PUMA

SEGURIDAD AL 100 %
LA REVISTA

EDITORIAL



Queridos Pumas:

Bienvenidos a una edición especial de la revista “PUMA, seguridad al 100%”, ya que estamos terminando un año cargado de situaciones que nos han llenado de orgullo, como el término de Ministro Hales y otras que nos han hecho reflexionar sobre lo crucial que es el autocuidado para prevenir accidentes e incidentes dentro de nuestras faenas.

Sin duda que durante este último tiempo hemos reunido cada vez más conocimientos y adquirido nueva experiencia que cimentará el camino para formar líderes en seguridad, lo que nos tiene muy contentos, ya que notamos el interés que tienen los Pumas frente a estos temas.

Asimismo, aprovecho esta instancia para desearles a ustedes y sus familias, una muy feliz Navidad y un próspero Año Nuevo. Además, agradecemos a los Pumas que durante estas celebraciones se encontrarán cumpliendo turnos en las faenas, porque sabemos que hacen un gran sacrificio a raíz de la responsabilidad y el cariño que le tienen a su trabajo y la empresa.

Cristián Puga M.
Gerente de Proyectos.

CONTENIDOS

ÁREA DE BIENESTAR Club Vivir Sano	PÁG. 03
TEMA DEL MES Saca tu fortaleza y sé un líder que toma la iniciativa	PÁG. 04 y 05
NOTICIAS EN OBRA / MINI ENTREVISTAS Molynor	PÁG. 06
SEGURIDAD ENTRETENIDA ¡Siempre listos! / Molynor	PÁG. 07
NOTICIAS EN OBRA / MINI ENTREVISTAS ATI	PÁG. 08
SEGURIDAD ENTRETENIDA A quien madruga... / ATI	PÁG. 09
OFICINA CENTRAL Ciclistas y motociclistas, cuidado al conducir	PÁG. 10 y 11
PREMIADOS DEL MES	PÁG. 12

INSTINTO
PUMA
SEGURIDAD AL 100 %

Jefe Proyecto
Carolina Mujica

Editora Contenidos
Loretto Saavedra

Periodista
Ingrid Ormeño

Diseño
Pamela Fuentes

CLUB VIVIR SANO, CONSALUD

Caja Los Andes junto a Megasalud, han desarrollado una iniciativa de carácter preventivo, de salud preferencial, llamado "Vivir Sano". Esta alianza facilitará el acceso a un programa preventivo, sin costo para nuestros afiliados. Estos son los detalles:

PRESTADOR	BENEFICIOS	DESCRIPCIÓN
Centros médicos Megasalud nivel nacional	100% gratis 1 vez al año	Preventivo de salud anual "Vivir Sano" Incluye las siguientes prestaciones: <ul style="list-style-type: none"> • Encuesta de salud • Tabaquismo • Alcoholismo • Hábitos saludables • Medición de peso, talla, IMC, circunferencia de cintura • Control de presión arterial • Educación en salud • Hemogluco test • Evaluación (consulta enfermera universitaria)

Queridos Pumas

PUMA S.A. les desea unas felices fiestas y un excelente año 2014, lleno de éxito y alegrías.

*¡Feliz Navidad y
próspero Año Nuevo!*



SACA TU FORTALEZA Y SÉ UN LÍDER QUE TOMA LA INICIATIVA

Los líderes siempre son necesarios y en todo orden de cosas, más aún en el trabajo, donde se espera que cada uno de los trabajadores demuestre un liderazgo positivo y sobre todo proactividad, es decir, que las personas tomen el control de las situaciones en lugar de esperar a ver qué pasa. En este contexto, PUMA busca trabajadores que siempre estén alerta y actuando con prevención frente a cada una de las labores que realizan a diario, porque la seguridad debe ser parte de nuestro ADN y tenemos que sacarla a relucir en todo momento.

Algunos mal entienden el significado de líder y piensan que sólo los jefes o personas que ostentan cargos de poder pueden serlo, pero están muy equivocados, ya que el liderazgo está presente en cada uno de nosotros, sólo tenemos que sacarlo a flote.

La idea principal de ejercer una postura de líder, es influir positivamente en nuestros pares con el objetivo de fortalecer el equipo y que éste trabaje seguro, con entusiasmo y cumpliendo las

metas acordadas.

Todos debemos contribuir con la seguridad, porque es un trabajo de todos y es estrictamente necesario que cada trabajador tome la iniciativa en aquel plano, especialmente, con el autocuidado, porque ésta es una buena herramienta para prevenir riesgos que pudieran afectarnos individualmente. Mientras que, paralelamente, es necesario actuar en bloque y organizados para estar alertas a las condiciones que pudieran ser peligrosas para el equipo.

Además, para ser un líder e influir en el cuidado de nuestros compañeros, debemos contar con la sabiduría y la capacitación adecuada para poder dar buenos ejemplos y consejos sobre seguridad, por lo que también es importante que te instruyas, aprovechando cada instancia para adquirir contenidos que refuercen tus conocimientos.



¿Cómo podemos tomar la iniciativa en cuanto a seguridad?

PREVÉ:

Debes desarrollar la habilidad de anticiparte a los posibles riesgos que puedan estar presentes en tu trabajo y analizar el escenario completo antes de realizar alguna de tus labores. Mantente alerta siempre, ya que es la única manera de afrontar los riesgos antes de que se conviertan en un problema.



PLANIFICA:

No tenemos que dejar nada al azar, ni las acciones seguras para el futuro, por lo que debemos establecer un método de planificación que ayude a la prevención, programar cada una de las actividades que llevemos a cabo, considerando siempre nuestros quehaceres y los de nuestros colaboradores, ya que no hay que olvidar que trabajamos en un equipo.



PARTICIPA:

Siempre mantente al tanto de los aspectos laborales y de seguridad, con el objetivo de que puedas participar activamente de la toma de decisiones en cuanto a aquellos asuntos. No te conviertas sólo en un observador, sé parte siempre de la prevención y soluciones a posibles problemas.



DECIDE:

Toma decisiones acertadas y siempre respaldado en tus conocimientos sobre seguridad. Además, si no estás seguro de poder hacer alguna labor, no dudes en dar aviso y no la llesves a cabo.



ENSEÑA:

Comparte tus conocimientos de seguridad y prevención con tus compañeros, es importante que todos estén informados. Además, debes estar al tanto de las acciones de tus colaboradores, para corregirlas si es necesario.



Ser los protagonistas en el autocuidado es un ejemplo perfecto de un líder positivo que es respetado por sus pares. Si otros ven lo detallista que eres en ese sentido, sin duda, aprenderán de ti, convirtiéndote en un referente.

**¡LA FORTALEZA ESTÁ EN TI,
AHORA SÉ UN LÍDER DE LA SEGURIDAD PARA TI Y TUS COMPAÑEROS!**

NOTICIAS EN OBRA / MINI ENTREVISTAS

Molynor //



» HITOS DEL MES

Álvaro Izquierdo - Administrador de obra Molynor

Positivo es el balance de la obra, ya que los progresos están dentro de los plazos establecidos y ya se están coordinando los trabajos correspondientes al período entre el 5 y 23 de diciembre. Durante esa fecha se espera un contingente mucho más reducido de personal y sin tareas críticas. Se montarán los cielos del horno 1, los conductos de la correa SICON y 6 reactores que llegaron de la planta LCF.

LA SEGURIDAD SIEMPRE

Afortunadamente, no hemos sufrido accidentes, sin embargo eso no es impedimento para seguir trabajando activamente en la seguridad.

Aprovechando esta instancia, Álvaro Izquierdo, Administrador de Molynor, envió un caluroso saludo a los Pumas para desearles unas felices fiestas y pedirles que se cuiden con el objetivo de seguir trabajando igual o mejor que ahora el próximo 2014.

» MINI ENTREVISTAS

MANUEL SAAVEDRA SOTO

Supervisor, Obras Civiles



¿Cómo está ejerciendo el autocuidado en su trabajo?

En las mañanas, antes del inicio de las actividades, participo de una charla en la que se proyectan las actividades que se van a ejecutar durante el día y se hace énfasis en usar todos los elementos de seguridad que corresponden.

¿Qué le gusta hacer en sus tiempos libres?

Descansar, descansar y descansar. A veces, también hago deporte y juego al fútbol.

¿Le daría un consejo de seguridad a sus compañeros?

Recuerden que estamos trabajando lejos de nuestras casas para poder ganar el sustento, para mantener de buena forma a la familia que uno tiene, entonces lo primordial es cuidarse.

LUIS CÁRCAMO MARTÍNEZ

M2, Obras Civiles



¿Cómo está ejerciendo el autocuidado en su trabajo?

Con todos los EPP, usando mis elementos de seguridad como mis guantes, lentes, entre otros.

¿Qué le gusta hacer en sus tiempos libres?

Jugar fútbol y mirar los partidos del Colo Colo.

¿Le daría un consejo de seguridad a sus compañeros?

Que todos anden con sus EPP, porque es una herramienta que nos protegerá de los riesgos en el trabajo.

ÓSCAR GAUNA MOLINA

M1



¿Cómo está ejerciendo el autocuidado en su trabajo?

Usando todos mis elementos de seguridad (EPP), especialmente en mi área, ya que nosotros trabajamos en altura y tenemos que estar prevenidos siempre.

¿Qué es lo que más le gusta de su trabajo?

Yo creo que llevo tantos años trabajando en esto, que en realidad, me gusta todo.

¿Qué le gusta hacer en sus tiempos libres?

Me gusta ir a la playa, estar un rato ahí y salir a pasear. En las tardes, salimos a caminar un poco con los compañeros y en Santiago descanso el tiempo que puedo, porque llevo con el cansancio de los 20 días y uno ya tiene cierta edad.

CRISTIAN FIGUEROA VIDELA

M2 en Estructuras



¿Cómo está ejerciendo el autocuidado en su trabajo?

Ocupando mis EPP, verificando también que mis compañeros trabajen bajo parámetros de seguridad y haciendo todo con cuidado.

¿Qué le gusta hacer en sus tiempos libres?

Ver los partidos de fútbol de la Universidad de Chile, incluso si son repetidos. También me gusta jugar fútbol y tenis.

¿Le daría un consejo de seguridad a sus compañeros?

Que se cuiden y si trabajan en altura, que lo hagan usando los elementos de seguridad adecuados.

SEGURIDAD ENTRETENIDA

Molynor //

SIEMPRE LISTOS

Concursos, bailes, la premiación de la cuadrilla completa de Luis Oñate, el reconocimiento al supervisor Manuel Saavedra y la presentación de la nueva integrante en Prevención de Riesgos marcaron la jornada de Seguridad Entretenida en Molynor. Asimismo, se presentó el tema del mes “Desarrolla tu instinto, aumenta tu conocimiento”, el que hizo hincapié en los consejos para el autocuidado. ¡Felicitamos a los ganadores de concursos!



NOTICIAS EN OBRA / MINI ENTREVISTAS

ATI //



Pedro Terreros Jiménez - Administrador obra ATI

HITOS DEL MES

El objetivo, antes que termine el 2013, es tener montado estructuralmente el Stockpile. En las estructuras principales se ha avanzado según lo esperado para comenzar con las secundarias, en donde las expectativas son buenas porque se prevé su término para diciembre.

En general, la obra lleva el 53% de avance en el 60% del plazo establecido, sin embargo, ha habido un problema serio en el desfase de suministros, lo que ha retrasado las labores, incluso hay actividades hechas que esperan equipos que llegarán en algún momento.

REFUERZO EN SEGURIDAD

Se está reforzando el departamento de seguridad y se sigue trabajando en la cultura en torno a la prevención, con el objetivo de evitar accidentes, por lo que la administración hace un llamado a seguir las normas y estar atentos.

MINI ENTREVISTAS

EDGARDO HENRÍQUEZ

Albañil



¿Cómo está ejerciendo el autocuidado en su trabajo?

Poniéndome el arnés y todos los equipos que tenemos que usar. A mí ya me ocurrió un accidente afuera y ahora me cuido más que antes, al igual que a mis compañeros.

¿Qué le gusta hacer en sus tiempos libres?

Soy de Santiago y aquí vengo sólo a trabajar, pero cuando regreso a mi casa me gusta descansar.

¿Le daría un consejo de seguridad a sus compañeros?

Tienen que cuidarse mucho las manos y su cuerpo, porque sufrir un accidente es muy malo. Yo tuve uno y perdí parte de mi dedo, por lo que entiendo a la perfección lo importante que es cuidarse.

RICARDO SOLÍS LÓPEZ

Pañolero



¿Cómo está ejerciendo el autocuidado en su trabajo?

Hago lo máximo posible por cumplir con los requerimientos para cuidarme.

¿Qué le gusta hacer en sus tiempos libres?

Aquí no mucho, pero cuando llego a Cabrero (VIII Región), mi tierra, hago más cosas. Salgo a trotar y juego ping pong.

¿Le daría un consejo de seguridad a sus compañeros?

Lo primero es que hagan caso a lo que se promueve acá. Es importante aprenderlo y practicarlo, porque al final es un bien para todos.

ALEX PUENTE PUENTE

Trabajador ATI



¿Cómo está ejerciendo el autocuidado en su trabajo?

Yo ordeno mi lugar de trabajo, estoy atento a los riesgos y si hay alguna cosa que nos complique, me preocupo y doy aviso, porque velo por mí y mis compañeros.

¿Qué le gusta hacer en sus tiempos libres?

Lo que más me gusta es el deporte, especialmente el fútbol. En realidad, acá a casi todos le apasiona.

¿Le daría un consejo de seguridad a sus compañeros?

Que no seamos demasiado confiados en nuestro trabajo y que nos cuidemos, porque algunas veces al tener demasiada confianza, ocurren los accidentes por distracción.

CRISTIAN RÍOS VELOSO

Maestro Mayor



¿Cómo está ejerciendo el autocuidado en su trabajo?

Tratando de usar todos mis elementos de seguridad, respetar las señalizaciones y cuidando a mis compañeros que están alrededor.

¿Qué le gusta hacer en sus tiempos libres?

Escuchar música, hacer deporte (especialmente jugar fútbol) y leer cuando tengo tiempo.

¿Le daría un consejo de seguridad a sus compañeros?

Siempre estar atentos a los espacios, fijarse por donde uno transita, usar nuestros implementos de seguridad correctamente y las herramientas de forma adecuada.

SEGURIDAD ENTRETENIDA ATI //

A QUIEN MADRUGA...

Ni lo temprano de la actividad impidió que los trabajadores mostraran su mejor cara a la hora de participar en las actividades de Seguridad Entretenida. Con bailes y respondiendo preguntas que mostraron qué tan atentos estaban al tema “Desarrolla tu instinto, aumenta tu conocimiento”. En tanto, los participantes, compartieron entre ellos y tomaron un descanso más que merecido gracias a esta actividad.



CICLISTAS Y MOTOCICLISTAS, CUIDADO AL CONDUCIR

El autocuidado debe ser un pensamiento activo que esté presente en todos los ámbitos de nuestra vida, tanto en lo laboral como en lo personal, pero ¿Qué pasa cuando me transporto de un lado a otro?

Uno de los transportes que se está convirtiendo en favorito por estos días es la bicicleta, principalmente porque sirve para llevar una vida más saludable, ahorrar dinero en combustible o en pasajes de locomoción. Sin embargo, debemos estar conscientes que es un me-

dio riesgoso y que nos debe mantener alerta en todo momento. Un accidente o incidente en este vehículo, puede tener consecuencias gravísimas para nosotros, por aquello te recomendamos que siempre estés al día con estos consejos:

-  Utiliza accesorios reflectantes adelante, atrás y en los pedales, como lo establece la ley N°18.290.
-  Revisa periódicamente tu bicicleta, en especial engranajes, frenos y accesorios
-  Si existe ciclo vía, úsalas. Si se utiliza la calzada, hazlo por la derecha de los vehículos y en dirección de estos.
-  Si conduces de noche, tu bicicleta debe contar con un foco con luz blanca o amarilla adelante, y luces rojas en su parte trasera.
-  Utiliza siempre neumáticos acordes a la vía en donde se transita habitualmente, verificando el dibujo, la forma y la presión.

Otro medio de transporte que ha aumentado su popularidad en el último tiempo, son las motocicletas, debido a su tamaño y maniobrabilidad que permite evitar fácilmente los tacos, recorriendo largas distancias. Sin embargo, a la hora de hacer estadísticas de seguridad,

son considerados uno de los vehículos más peligrosos, debido a lo expuesto que conducen sus pilotos. Por lo tanto, si eres motociclista, nunca olvides:

-  Al virar a la derecha, evita quedar encerrado con el borde de la acera por otro vehículo que efectúe el mismo giro.
-  Mantén cuidado extremo de no formar parte de un punto ciego de los otros conductores, recuerda que si éste desea virar, no te verá y corres el riesgo de ser colisionado por el costado.
-  Nunca conduzcas entre dos líneas de vehículos ya que puede que los conductores no esperen que haya otro vehículo en ese espacio y pueden moverse repentinamente cortándote el paso.
-  Al ser atacado por un perro, aumentar razonablemente la velocidad (cuando las condiciones lo permitan).
-  No transportes personas como pasajeros en la moto.
-  Colocar los paquetes en los compartimentos especialmente diseñados para aquello.
-  Mantén siempre las dos manos al volante y no te distraigas o pierdas de vista la calzada.
-  Mantente atento a los derrames en la vía y no circules por las vías peatonales.

Colaboración: Matías Carvallo B., Departamento de Ingeniería, PUMA.

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRAYECTO

Utiliza siempre un **CASCO REGLAMENTARIO**, sujeto a la barbilla mediante hebillas o trabas que lo aseguren a la cabeza (Que estén certificados por alguna norma internacional).

Usa siempre **PROTECCIÓN OCULAR**, la que puede consistir en anteojos o ser parte integrante del casco.

Usa **GUANTES** de material resistente al roce que cubran la mano completa, incluyendo los dedos.

Utiliza las **LUCES ENCENDIDAS**, incluso durante el día.

Usa **ROPA QUE CUBRA TOTALMENTE PIERNAS Y BRAZOS**, preferentemente de material resistente al roce. Al momento de adquirir una chaqueta o pantalón, estos deben incluir protecciones (para codos, hombros, espalda y rodillas.). En caso que la ropa no incorpore protecciones, es recomendable adquirir jofas, coderas y rodilleras.

Utiliza ropa y casco con colores vivos y reflectantes, mientras más llamativos sean, seremos percibidos mejor por el resto.

Usa **CALZADO CERRADO** que cubra el pie, preferentemente con planta antideslizante.

PREMIACIONES



CRISTIAN GALLARDO PIZARRO, PREMIADO POR EL COMITÉ PARITARIO, MOLYNOR.



PREMIADOS EN CUADRILLA DEL SR. LUIS OÑATE, MOLYNOR.

